**Cyd-Ddatganiad gan Bartneriaeth Gwasanaethau a Rennir GIG Cymru ac Optometreg Cymru**

29/05/2025

**I'W RYDDHAU AR UNWAITH**

**Diwygio Gofal Llygaid Cymru yn arloesi: Gall optometryddion nawr ardystio nam ar y golwg ar gyfer pob cyflwr**

Am y tro gyntaf ledled y DU, bydd Cymru yn caniatáu i optometryddion ardystio Nam ar y Golwg yn swyddogol ar gyfer pob math o gyflyrau llygaid. Disgwylir i'r newid mawr hwn wella cefnogaeth i bobl â cholled golwg a lleihau'r pwysau ar adrannau llygaid ysbytai prysur.

Hyd yn hyn, dim ond offthalmolegwyr yn yr ysbyty allai ardystio pob nam ar y golwg. Yn dilyn newid llwyddiannus ym mis Mai 2023 lle gallai optometryddion ardystio ar gyfer un cyflwr, nawr o 11 Mehefin 2025 ymlaen, bydd optometryddion yng Nghymru yn ardystio nam ar y golwg ar gyfer pob cyflwr mewn oedolion, gan roi mynediad cyflymach i gleifion.

**Gwella Mynediad at Ofal**

Gall optometryddion bellach asesu ac ardystio nam ar y golwg nid yn unig mewn practisau optometreg (a elwir yn aml yn optegwyr) ar y stryd fawr, ond hefyd yng nghartrefi cleifion. Mae hyn yn golygu y bydd pobl yn cael y cymorth sydd ei angen arnynt yn gyflymach a heb yr oedi hir sy'n digwydd yn aml wrth aros am atgyfeiriad i ysbyty. Mae'r dull newydd hwn yn dilyn canllawiau NICE ac yn sicrhau bod pobl â cholled golwg yn cael eu cefnogi mewn ffordd amserol ac effeithlon.

**Ymdrech Tîm gyda Chymru yn Arwain y Ffordd**

Roedd y newid hwn yn y ffordd y darperir gwasanaethau gofal llygaid yn ganlyniad i gydweithrediad rhwng Llywodraeth Cymru, GIG Cymru, optometryddion ac offthalmolegwyr, gyda chefnogaeth gan y sector gwirfoddol sy'n cynrychioli llais y claf. Y nod yw gwneud y broses yn haws ac yn gyflymach i gleifion.

Dywedodd Judy Misra, Prif Swyddog Gweithredol Optometreg Cymru:

"Mae hwn yn gam mawr ymlaen i gleifion yng Nghymru. Trwy ganiatáu i optometryddion drin mwy, gallwn leihau oedi a rhyddhau adnoddau ysbyty i gleifion ag anghenion mwy cymhleth."

Gall optometryddion bellach ardystio ystod ehangach o gyflyrau, nid dim ond dirywiad macwlaidd sy'n gysylltiedig ag oedran, gan fynd i'r afael â bwlch mewn gofal a helpu i reoli'r galw am wasanaethau.

Fodd bynnag, bydd plant a chleifion sy'n derbyn triniaethau i wella eu golwg yn dal i gael eu hasesu mewn ysbytai.

**Ymroddiad y Proffesiwn Optometreg**

Ni fyddai'r newid hwn wedi bod yn bosibl heb ymroddiad ac arloesedd optometryddion yng Nghymru. Maent wedi dangos hyblygrwydd a dull blaengar wrth ddarparu gwell gofal i gleifion.

Dywedodd Rebecca John, Arweinydd Clinigol Cenedlaethol Gwasanaethau Offthalmig Cyffredinol Cymru:

"Rydym yn falch o'r proffesiwn optometreg yng Nghymru. Dyma enghraifft arall o sut maen nhw'n arwain y ffordd ym maes gofal sylfaenol, yn meddwl y tu allan i'r bocs ac yn dangos eu pwysigrwydd i'r GIG modern."

**Gosod y Safon ar gyfer y Dyfodol**

Mae Cymru yn gosod safon newydd ar gyfer sut y gall gwasanaethau gofal llygaid weithio gyda'i gilydd yn ddi-dor, gan canolbwyntio ar anghenion y claf. Bydd ehangu'r gwasanaeth hwn yn cael ei gefnogi gan hyfforddiant ychwanegol i optometryddion a chydweithrediad agos ag awdurdodau lleol.

Nid yw'r diwygiad hwn yn ymwneud â gwella'r broses yn unig - mae'n ymwneud â newid yn y ffordd y mae gofal llygaid yn cael ei gynllunio a'i ddarparu ar gyfer y dyfodol.

Rhannodd Owen Williams, Cyfarwyddwr Cyngor y Deillion Cymru, ei fod yn "falch":

"Gall mwy o gleifion â cholled golwg bellach gael Tystysgrif Nam ar y Golwg ar y stryd fawr neu yng nghysur eu cartref eu hunain. Mae'n ymwneud â chysylltu cleifion yn gyflymach â chymorth ychwanegol yn y gymuned. Gallai hwn fod yn grŵp hunangymorth; cefnogaeth emosiynol; cyfleoedd ffitrwydd a lles; neu helpu i aros mewn cyflogaeth. Mae yna lawer o ffyrdd y gellir helpu claf y tu hwnt i ymyriadau meddygol, ac rydym yn gweld yr optometrydd fel ffigwr allweddol yn y broses o ragnodi'n gymdeithasol a chyfeirio at sefydliadau eraill, yn ogystal â darparu mynediad at gymorth ychwanegol, budd-daliadau lles, consesiynau ariannol a gwasanaethau mewn gofal cymdeithasol."

**DIWEDD**

**Ar gyfer ymholiadau'r cyfryngau, cysylltwch â:**

Rhodri ab Owen, Camlas Ebost: rhodri@camlas.wales

**Nodiadau i olygyddion:**

* Ardystio Nam ar y Golwg (CVI) yw'r broses ffurfiol lle mae cleifion â cholled golwg sylweddol yn cael eu cofrestru ar gyfer mynediad at wasanaethau adsefydlu, gofal cymdeithasol a chymorth ariannol.
* Mae'r diwygiad yn berthnasol i bob patholeg ac fe'i ddatblygwyd mewn cydweithrediad â Llywodraeth Cymru, GIG Cymru, Coleg yr Optometryddion, ac arweinwyr clinigol mewn offthalmoleg.
* Mae canllawiau NICE yn pwysleisio pwysigrwydd ardystio amserol i leihau effaith colli golwg a gwella ansawdd bywyd.
* Mae tystiolaeth yn dangos bod angen heb ei ddiwallu yng Nghymru a mae’r gwasanaeth hwn yn ceisio mynd i'r afael â hi.
* GIG Cymru yw Gwasanaeth Iechyd Gwladol Cymru a ariennir gan y cyhoedd sy'n darparu gofal iechyd i tua 3 miliwn o bobl sy'n byw yn y wlad. Mae Llywodraeth Cymru yn gosod y strategaeth Gofal Iechyd ac mae'r GIG yng Nghymru yn darparu'r strategaeth a'r gwasanaethau hwnnw drwy'r saith Bwrdd Iechyd Lleol, tair Ymddiriedolaeth GIG a dau Awdurdod Iechyd Arbennig. Mae gan y GIG egwyddor allweddol sef - Dylai gofal iechyd dda fod ar gael i bawb.
* Mae Partneriaeth Gwasanaethau a Rennir GIG Cymru yn sefydliad cydfuddiannol annibynnol, sy'n eiddo i GIG Cymru ac yn cael ei gyfarwyddo ganddo. Mae'n darparu ystod o wasanaethau proffesiynol, technegol a gweinyddol o ansawdd uchel, sy'n canolbwyntio ar y cwsmer ar ran yr holl Fyrddau ac Ymddiriedolaethau Iechyd yn GIG Cymru.
* Optometreg Cymru yw'r corff proffesiynol ymbarél ar gyfer pob optometrydd cymunedol, optegwyr dosbarthu a phractisau optometrig yng Nghymru. Prif swyddogaeth Optometreg Cymru yw cynrychioli'r proffesiwn ar bob lefel yng Nghymru, gan gynnwys trafod mewn perthynas â gwasanaethau cenedlaethol y GIG a ddarperir gan optometreg mewn gofal sylfaenol.
* Cyngor y Deillion Cymru yw'r asiantaeth ymbarél annibynnol ar gyfer nam ar y golwg yng Nghymru sy'n cynrychioli pobl ddall a rhannol olwg a'r clybiau a'r cymdeithasau sy'n eu cefnogi. Mae ei annibyniaeth yn ei alluogi i weithredu fel arsylwr, eiriolwr, cyfryngwr a gwerthuswr diduedd ar gyfer y grŵp cymhleth, amrywiol hwn o sefydliadau a gwasanaethau. Mae Cyngor y Deillion Cymru yn rhoi lleisiau pobl sydd â phrofiad byw wrth wraidd yr hyn y mae'n ei wneud, gan adrodd ar eu barn i'r bobl sy'n gyfrifol am y gwasanaethau sy'n eu helpu. Mae Cyngor y Deillion Cymru hefyd yn gweithredu fel asiantaeth i gyfeirio pobl at y gwasanaethau hyn, gan roi cyngor a dewis diduedd iddynt.

**Cyfeiriadau**:

1. Bartlett R, Jones H, Williams G, Ffarwel D, Acton JH. Cytundeb rhwng offthalmolegwyr ac optometryddion wrth ardystio nam ar y golwg. Llygad (Llundain). 2021 Chwefror; 35(2):433-440. doi: 10.1038 / s41433-020-0860-x.

2. John R, Williams G, Morgan T, George MR, Reynolds R, Acton JH. Yr angen heb ei ddiwallu am ardystio nam ar y golwg i bobl sy'n cael mynediad at wasanaeth adsefydlu golwg isel cenedlaethol sy'n seiliedig ar ofal sylfaenol. Opt Ffisiol Offthalmig. 2025 Ionawr; 45(1):308-314. doi: 10.1111 / opo.13413.

3. Llywodraeth Cymru. Cylchlythyr Iechyd Cymru:Ardystio Nam ar y Golwg mewn Gofal Sylfaenol a Chymunedol (WHC/2023/10): Llywodraeth Cymru; 2023. [Ar gael o: <https://www.gov.wales/sites/default/files/publications/2023-07/certificate-of-visual-impairment-in-primary-and-community-care.pdf>]